

カリタスジャパン大船渡ベースボランティア募集要項

募集要項

「カリタスジャパン大船渡ベース」（愛称「地ノ森いこいの家」）は、被災復興地での活動をして頂くボランティアを募集しています。

以下の点をご理解くださりお申し込みください。

■対象

中学生以上の心身ともに健全な男女。

■ 宿泊について

「カリタスジャパン大船渡ベース」内 宿泊スペース男女各8名 計16名

人数によっては他の場所に宿泊頂く場合があります。

食事や持ち物、生活全般についての詳細は、別添の〈ベース案内〉を参照下さい。

■ 活動について

☆買物送迎サービス／普通乗用車免許（水曜日午前、日曜日午後）

☆仮設住宅訪問

☆仮設住宅集会室での作業や出前カラオケの支援

☆被災家庭訪問

☆ベースでの喫茶サービス・小ものづくり

☆社会福祉協議会への、ボランティア派遣

☆その他要望に応じて

■ 活動期間について

特に規定無し

■ リスクについて

被災地域におけるボランティア活動には様々な危険が伴う場合があります。

ボランティア活動に参加される方々は、リスクを伴うことがあることも十分に理解し、それらのリスクに対して自己責任で活動していただくことをご了承ください。

上記の活動内容や生活環境などを十分に考慮し、ご自身の体力や健康状態に無理のない範囲でお申し込みください。

■ 未成年（20歳未満）について

未成年者は保護者の同意書が必要になります。

中学生のボランティアは保護者または責任者との同伴でご参加下さい。

小学生のボランティアは受入れをお断りする場合があります。

■ ボランティア保険について

保険は出発前に、地元の社会福祉協議会でボランティア保険に加入して下さいをお願いします。

■ お申し込み手続き

別紙「ボランティア申し込みフォーム」にご記入の上、「ボランティア申込」との名称をつけe-mail ofunatobase@gmail.com宛てに添付して下さい。出来るだけ1週間以上前にお申し込み下さい。

■アクセス

【仙台／関東方面から】

- ① 仙台駅(西口40番)よりバスでサンリアSC下車、徒歩25分、またはタクシー800円強
[http://www.iwatekenkotsu.co.jp/rosen-jikoku/morioka/110314pdf/oohunato-sendai\(20120201\).pdf](http://www.iwatekenkotsu.co.jp/rosen-jikoku/morioka/110314pdf/oohunato-sendai(20120201).pdf) 3時間50分、2,300円、往復(2回券)4,000円
- | | | | | |
|------------------|------|------|-------|-------|
| サンリアショッピングセンター前行 | 7:20 | 9:05 | 13:30 | 17:50 |
| 仙台駅行 | 6:32 | 8:32 | 15:25 | 17:30 |
- ② 東京池袋駅より高速夜行バス(ケセンライナー)／サンリアSC前下車(以後、同上)
 池袋西口7番 23:00→サンリアSC前 7:07 国際興業バス8,710円
 (1便/日) <http://www.5931bus.com/kosoku/tono-kesen.html>
- ③ JRで一関駅へ移動後、一関からバスでサンリアSC下車、(以後、同上)
 (2便/日) <http://www.iwatekenkotsu.co.jp/> 2時間12分、1,730円
- | | | |
|------------------|-------|-------|
| サンリアショッピングセンター前行 | 12:35 | 19:10 |
| 一ノ関駅前行 | 5:30 | 15:00 |

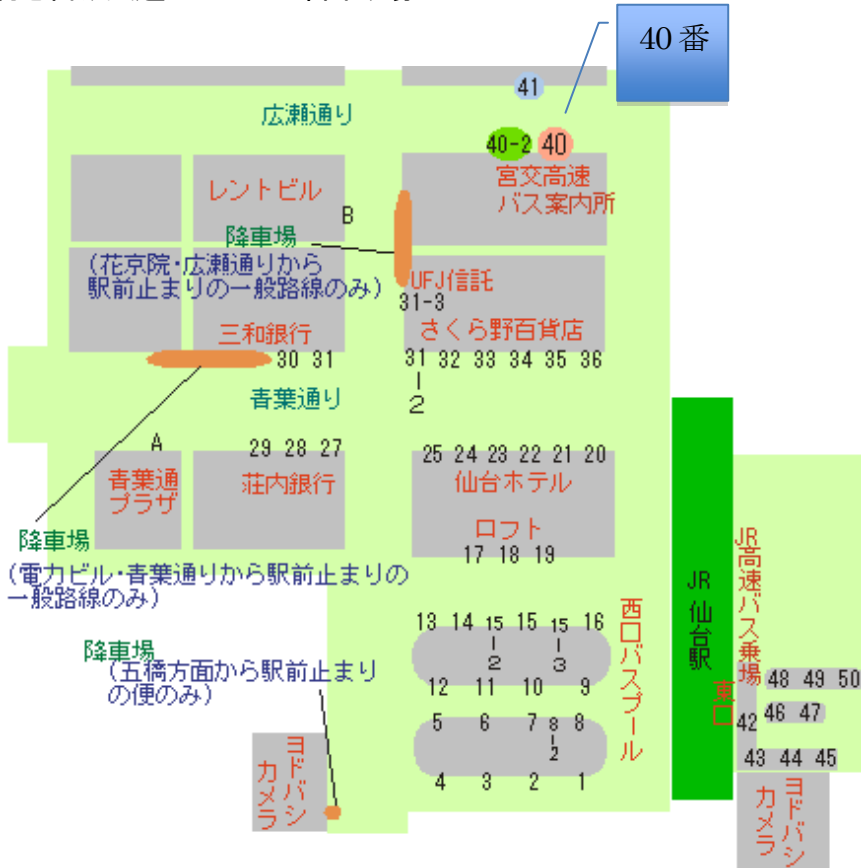
【関西方面から】

<飛行機>

- ④ 大阪伊丹空港→**仙台空港**→仙台アクセス線でJR仙台駅前→その後は上記①、③
- JAL(6便/日) <http://www.sdj-airport.com/flight/>
 ANA(8便/日) //
- 名古屋空港→**仙台空港**→仙台アクセス線でJR仙台駅前→その後は上記①、③
- ANA(5便/日) <http://www.sdj-airport.com/flight/>
 IBX(2便/日) //
- ⑤ 大阪伊丹空港(名古屋小牧空港)→**新花巻空港**→バスでJR花巻駅(10便/日)→釜石駅→バス乗り換え(4便/日)→サンリア前下車、徒歩25分
- JAL(3便/日) <http://www.hna-terminal.co.jp/cat5007191/index.html>
 FDA(2便/日) //
- 岩手県交通;釜石駅前→大船渡(サンリア)については下記
[http://www.iwatekenkotsu.co.jp/rosen-jikoku/morioka/110314pdf/engann/kamaishi-oohunato\(20111017\).pdf](http://www.iwatekenkotsu.co.jp/rosen-jikoku/morioka/110314pdf/engann/kamaishi-oohunato(20111017).pdf)
- 新花巻空港を利用する場合、空港から大船渡まではレンタカーが便利
- <夜行バス>主なものを列記しますが各地域の状況をお調べください。**
- ⑥ 大阪・京都→仙台駅前(フォレスト号) 宮城交通・近鉄バス 大阪発12,230円(往復21,920円)
 あべの橋 20:00→京都8条口 21:43 →仙台駅前 8:27 →バス乗り換え上記①で大船渡迄
<http://www.miyakou.co.jp/cms/express/desc/1/>
- ⑦ 大阪、阪急インターナショナルホテル前→仙台駅前 (株)ビーウェーブ6,000円～
 大阪梅田19:30 →京都駅20:40→仙台8:10 →バス乗り換え上記①で大船渡迄
http://www.bewave.jp/bus/dep_kansai_sendai.html
- ⑧ 大阪梅田スカイビル→仙台駅前 ウィラーバス6,300円～
 大阪梅田19:30 →京都駅20:40 →仙台駅前8:10 →バス乗り換え上記①で大船渡迄
<http://travel.willer.co.jp/>

【仙台駅前バス乗り場】

大船渡行き宮城交通バスは 40番乗り場



大船渡市 盛(さか)り駅→カリタスジャパン大船渡ベース「地ノ森いこいの家」まで



カリタスジャパン大船渡ベース案内



- 所在地: 〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字地ノ森(じのもり) 4 3-2
大船渡教会から300M西側に位置しています。
- 電話: 0192-47-4737 (TEL&FAX)
080-2440-5610 (携帯)
- Email : ofunatobase@gmail.com
- 定員: 女性/8人 男性/8人
- ライフライン: 完備、長期(1週間以上)で参加される場合は洗濯機が使用可(希望者が多い場合は譲り合いをお願いします。)
- 持ち物: 食事、寝具は提供します。健康保険証、シーツ(上下)は持参するかクリーニング代500円を支払うかの選択、枕カバー、洗面用具、シャンプー、タオル等は持参。その他常識の範囲
※ボランティアが多く参加される時期は寝袋の持参をお願いする場合があります。
※側溝の泥出しやがれき撤去などもあります。カップや防水機能のある作業のしやすい洋服がお勧めです。
- ボランティアの流れ: ボランティアをはじめる前のオリエンテーション
一日のボランティア活動の流れ
朝: 派遣の打ち合わせおよび挨拶
夕: ボランティアから帰り一日の振り返り・次の日の活動の確認・黙祷
- ボランティア活動内容:
 - 「地ノ森仮設」買物送迎サービス/普通乗用車免許(水曜日午前、日曜日午後)
 - 仮設住宅訪問・集会室での小物づくり
 - 在宅被災者訪問
 - ベースおよび出前の喫茶サービス・小物づくり・アロママッサージ
 - 日常作業(ガラス拭き、大きなものの移動など)の支援
 - 他近隣の方々の要望に応じて

カリタスジャパン大船渡ベース

一日のスケジュール

起床 祈りやミサ（火曜～土曜7時・日曜9時半から参加は自由）
に参加される方は自由に時間を設定ください。

7：15～ 朝食 準備されているものを各自で済ませる。
パンが食べたい方は、コンビニやスーパーで買ってきてください。

～ミーティングまでに食事及び活動に行ける準備は終わらせておいてください。～

8：15～ 朝のミーティング

8：30～ 掃除 ①身の回りの掃除
②ベース各部屋
③外回り
④帰省者は使用したベッドの整理・シーツを借りた人は上下2枚を
かごに入れる。

9：00～ 活動 午前の部

12：00～ 昼食 準備されているものを食べてください。
社会福祉協議会等、一日の活動になる方はお弁当を各自で準備してください。

13：00～ 活動 午後の部

17：00～ 夕のミーティング；一日の振り返り

18：00～ 夕食 夕飯は、ベースで準備されているものを食べて頂くか、
そとに食べに行かれても構いません。
外に食べに行かれる際は、朝のミーティング時にその旨を伝えてください。

19：00～ 夕食後 自由・交流・入浴 etc
未成年者は、保護者・引率者と一緒でない限り、夜間の外出は控えてください。

22：00 ベットルーム消灯、就寝

23：00 ベース完全消灯（門限）